

## Dauerbelegungsplan D.Punkt – Raum Europa

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
08.00 – 09.00						08.00 – 09.00
09.00 – 10.00		VHS Hatha-Yoga			Pilates	09.00 – 10.00
10.00 – 11.00						10.00 – 11.00
11.00 – 12.00						11.00 – 12.00
12.00 – 13.00						12.00 – 13.00
13.00 – 14.00						13.00 – 14.00
14.00 – 15.00			Betreuungsgruppe Demenz			14.00 – 15.00
15.00 – 15.30						15.00 – 15.30
15.30 – 16.00						15.30 – 16.00
16.00 – 16.30						16.00 – 16.30
16.30 – 17.00						16.30 – 17.00
17.00 – 17.30						17.00 – 17.30
17.30 – 18.00						17.30 – 18.00
18.00 – 18.30						18.00 – 18.30
18.30 – 19.00	VHS Hatha-Yoga	VHS Bodyfit			Pilates	18.30 – 19.00
19.00 – 19.30				TSV - Yoga		19.00 – 19.30
19.30 – 20.00		VHS Bauch 1	VHS Orientali- scher Tanz			19.30 – 20.00
20.00 – 20.30		VHS Bauch 2				20.00 – 20.30
20.30 – 21.00						20.30 – 21.00
21.00 – 21.30				VHS Tanzen		21.00 – 21.30
21.30 – 22.00						21.30 – 22.00
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit