



Landkreis
Esslingen



Gestärkt in den Alltag

***Gesprächsgruppe
für pflegende
und betreuende
Angehörige
in Denkendorf***

an jedem

3. Mittwoch im Monat

von

14.30 – 16.00 Uhr

im

Rathaus

Besprechungszimmer 1.OG

Furtstraße 1

73770 Denkendorf

Wer einen demenzkranken oder pflegebedürftigen Elternteil, Ehepartner, oder andere Angehörige zu Hause versorgt, ist täglich starken Belastungen ausgesetzt.

Um pflegende und betreuende Angehörige zu unterstützen, zu beraten und begleiten, bietet SOFA – in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Denkendorf – eine „Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige an“.

Diese Gruppe will Gelegenheit geben, für kurze Zeit aus dem Alltag her auszutreten und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In der Runde darf man reden und schweigen, lachen und weinen, sich freuen und klagen. Auch fachliche Informationen sollen nicht zu kurz kommen. Vor allem aber geht es darum, sich gegenseitig den Rücken stärken, um die schwierige Pflegesituation zu Hause wieder besser meistern zu können.

Fachlich begleitet wird die Gruppe von

Maria Sommer

Pflegestützpunkt Denkendorf

Furtstraße 1

73770 Denkendorf

Tel. 0711 / 341680-38

und

Ursula Stehle

Sozialpsychiatrischer Dienst

für alte Menschen (SOFA)

Sigmaringer Straße 49

72622 Nürtingen

Tel. 0711 / 3902-43330



Landkreis
Esslingen

Nähere Informationen unter einer der oben genannten Adressen. Anmeldung erbeten.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!



Landkreis
Esslingen



Gestärkt in den Alltag

***Gesprächsgruppe
für pflegende
und betreuende
Angehörige
in Denkendorf***

an jedem

3. Mittwoch im Monat

von

14.30 – 16.00 Uhr

im

Rathaus

Besprechungszimmer 1.OG

Furtstraße 1

73770 Denkendorf

Wer einen demenzkranken oder pflegebedürftigen Elternteil, Ehepartner, oder andere Angehörige zu Hause versorgt, ist täglich starken Belastungen ausgesetzt.

Um pflegende und betreuende Angehörige zu unterstützen, zu beraten und begleiten, bietet SOFA – in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Denkendorf – eine „Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige an“.

Diese Gruppe will Gelegenheit geben, für kurze Zeit aus dem Alltag her auszutreten und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. In der Runde darf man reden und schweigen, lachen und weinen, sich freuen und klagen. Auch fachliche Informationen sollen nicht zu kurz kommen. Vor allem aber geht es darum, sich gegenseitig den Rücken stärken, um die schwierige Pflegesituation zu Hause wieder besser meistern zu können.

Fachlich begleitet wird die Gruppe von

Maria Sommer

Pflegestützpunkt Denkendorf

Furtstraße 1

73770 Denkendorf

Tel. 0711 / 341680-38



und

Jessica Priziwarra

Sozialpsychiatrischer Dienst

für alte Menschen (SOFA)

Sigmaringer Straße 49

72622 Nürtingen

Tel. 0711 / 3902-43330



Landkreis
Esslingen

Nähere Informationen unter einer der oben genannten Adressen. Anmeldung erbeten.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!